

～介護福祉士の現状シリーズ～

令和元年10月吉日  
熊本県介護福祉士会県北支部  
荒玉フロック

# ストレスケアの現状！

～体の声に耳を傾けて、出来ることから実践しよう！～

講師：美容整体ありこり 船津 桂子氏

毎日のお仕事、生活でお疲れではありませんか？

自分の悩みを周りと共有し、専門家からアドバイス!  
以前阿蘇フロックで行い好評だった研修が、地元玉名で開催されます♪

不調の原因や解消法を知り、体を動かして実践もできる研修です！  
明日への活力を養いましょう☆彌

なお、研修後は懇親会も予定しています。  
懇親会のみの参加もOKです♡



日時：令和元年11月30日（土）18時半～(受付開始 18時～)

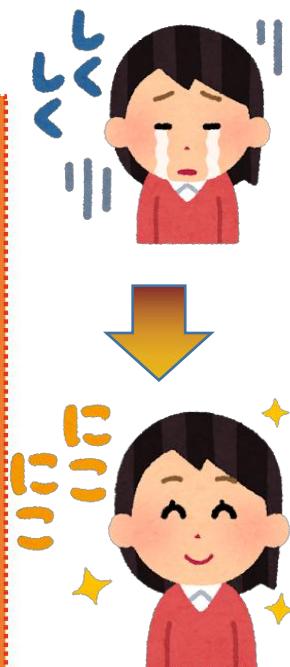
研修会場：玉名市文化センター（大河ドラマ館隣）  
(〒865-0051 熊本県玉名市繁根木88-1)

参加費：当日徴収 会員 500円 非会員 1000円 学生 無料

懇親会：Cafe & steak ROOTS ~20時半開始予定~  
(〒865-0025 熊本県玉名市高瀬506-1 2F)  
会費 4000円

定員：30名程度

※バスタオルor法兰ケットをご準備ください！



阿蘇で好評だった、  
ありこり直伝  
人気のタオル枕の  
作り方も、教えちゃ  
いますよ～♡

## 待ってま～す☆彌



お申込書にご記入の上、FAXで送信してください。



**FAX**

11月30日実施分

熊本県介護福祉士会 県北支部 荒玉ブロック  
ストレスケアの現状！

～体の声に耳を傾けて、出来ることから実践しよう！～

**FAX:096-297-8115**

お名前:

区分:会員(No. )・ 非会員 ・ 学生

職場:

連絡先:

[参加される所に○をつけてください]

- 研修会&懇親会
- 研修会のみ
- 懇親会のみ

申し込み締め切り日: 11月22日(金)

☆お問い合わせ先: 熊本県介護福祉士会事務局 ☎096-384-7125

※表書きは不要です

※申込期限前に定員に達した場合のみ、こちらから連絡させていただきます