

～介護福祉士の現状シリーズ～

# ストレスケアの現状！

～体の声に耳を傾けて、出来ることから実践しよう！～

講師：美容整体ありこり 船津 桂子氏

毎日のお仕事、生活でお疲れではありませんか？

自分の悩みを周りと共に共有し、専門家からアドバイス！  
以前阿蘇フロックで行い好評だった研修が、地元玉名で開催されます♪

不調の原因や解消法を知り、体を動かして実践もできる研修です！  
明日への活力を養いましょう☆彡

なお、研修後は懇親会も予定しています。  
懇親会へのみの参加もOKです♡



日時：令和元年11月30日（土）18時半～（受付開始 18時～）

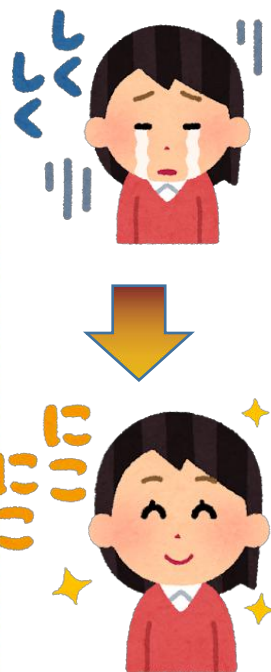
研修会場：玉名市文化センター（大河ドラマ館隣）  
（〒865-0051 熊本県玉名市繁根木88-1）

参加費：当日徴収 会員 500円 非会員 1000円 学生 無料

懇親会：Cafe & steak ROOTS ～20時半開始予定～  
（〒865-0025 熊本県玉名市高瀬506-1 2F）  
会費 4000円

定員：30名程度

※バスタオルorフランクットをご準備ください！



阿蘇で好評だった、  
ありこり直伝  
人気のタオル枕の  
作り方も、教えちゃ  
いますよ～♡

待ってま～す ☆彡



**お申込書にご記入の上、FAXで送信してください。**

# FAX

**11月30日実施分**  
**熊本県介護福祉士会 県北支部 荒玉ブロック**  
**ストレスケアの現状！**  
**～体の声に耳を傾けて、出来ることから実践しよう！～**

**FAX:096-297-8115**

**お名前:**

区分: 会員(No. )・非会員・学生

**職場：**

**連絡先:**

**【参加される所に〇をつけてください】**

- ・ 研修会&懇親会
- ・ 研修会のみ
- ・ 懇親会のみ

**申し込み締め切り日:11月22日(金)**

☆お問い合わせ先:熊本県介護福祉士会事務局 ☎096-384-7125

**※表書きは不要です**

※申込期限前に定員に達した場合のみ、こちらから連絡させていただきます